



CARE: Pobuda za ozaveščanje o socialni smrti

Številka projekta: 2023-2-LV01-KA210-ADU-000176412

Novičnik št.: 3

Naslednji korak:

Digitalni vodnik za shemo socialne izolacije

Z veseljem vas obveščamo o pomembnem napredku našega projekta. Pričeli smo z fazo razvoja digitalnega vodnika: Shema socialne izolacije, dokumenta z uporabnimi strategijami za boj proti socialni izolaciji. vodnik bo vključeval:

1. Opis sheme

Razumevanje, kako shema socialne izolacije oblikuje naše misli in vedenje, ustvarja cikle osamljenosti in kako lahko te cikle prekinemo.

2. Poti socialne deprivacije

Spoznavanje, kako se razvije izolacija in kakšen vpliv ima na posameznike v izobraževalnem in delovnem okolju.

3. Razvijanje znanja in kompetenc

Razvijanje ključnih veščin, kot so empatija, opazovanje in komunikacija, za učinkovito podporo izoliranim posameznikom.

4. Praktična priporočila

Raziščite z dokazi podprte strategije in interaktivne scenarije za spodbujanje družbenih povezav.

Podpora Evropske komisije pri pripravi tega projekta ne pomeni podpore vsebini, ki odraža le stališča avtorjev, in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.





Spremljajte nas še naprej, da ne zamudite izdaje vodnika! Medtem pa preizkusite te nasvete za zmanjšanje izolacije na delovnem mestu:

1. *Ponovno povezovanje s skupnostjo:* Praznujte raznolike tradicije za krepitev vezi. Kot ekipa sodelujte na dobrodelnih dogodkih v vaši skupnosti.
2. *Spodbujanje vključevanja:* Organizirajte dogodke, kot so skrivni Božiček ali skupna kosila. Povabite sodelavce na priložnostne pogovore ali kavo.
3. *Ustvarjanje varnega prostora:* Prirejajte neformalne pogovore, kjer lahko vsi delijo svoje mnenje in misli. Poskrbite, da se vsak lahko izrazi na način, ki mu ustreza.
4. *Uporaba tehnologija za delo na daljavo:* Organizirajte virtualne aktivnosti, kot so trivia kvizi ali sproščena, da vključite vse.
5. *Dajanje prednosti skrbi zase:* Spodbujajte ekipo k praksam čuječnosti ali vključevanju v podporne skupine. Poiščite pomoč svetovalcev ali mentorjev.
6. *Zagovarjanje dolgoročnih sprememb:* Predlagajte delavnice za odpravljanje izolacije in promocijo vključenosti. Razvijajte mentorski program za povezovanje sodelavcev in vzajemno podporo.
7. *Razmislek in vključevanje:* Pomagajte pri postavljanju ciljev in določanju korakov za ponovno povezovanje s sodelavci.



Skupaj lahko ustvarimo delovno okolje, ki temelji na povezanosti in pripadnosti. Naj bo praznični čas obdobje povezovanja!

Podpora Evropske komisije pri pripravi tega projekta ne pomeni podpore vsebini, ki odraža le stališča avtorjev, in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.